

Laurea Triennale

Laboratorio **online**
di Soft skills per lo sviluppo personale e professionale

dott.ssa Viviana Chignoli

<https://elearning.unipd.it/uffici servizi applicazioni/course/index.php?categoryid=309>

Informazioni: softskillslab@unipd.it

le Soft skills (competenze trasversali)

sono **competenze di tipo personale e relazionale** che vengono richieste in modo sempre più esplicito e pressante dai datori di lavoro.

le Soft skills (competenze trasversali)

prescindono dalle conoscenze e competenze tecniche e disciplinari degli specifici settori produttivi (Hard skills), e riguardano le dimensioni cognitive, metacognitive, intra ed interpersonali dei lavoratori.

Laboratorio online di Soft skills per lo sviluppo personale e professionale

ANALISI

- delle competenze più **richieste dalle imprese**
- dei modelli per lo sviluppo del **benessere individuale e collettivo nelle organizzazioni**

Le competenze più richieste dalle imprese in Italia

Rapporto Excelsior 2021 di Unioncamere

- la flessibilità e la capacità di adattamento
- la capacità di lavorare in gruppo
- il problem solving
- la capacità di lavorare in autonomia

Laboratorio **online** di Soft skills per lo sviluppo personale e professionale

Obiettivo:

conoscere e sviluppare le
competenze trasversali

Laboratorio **online** di Soft skills per lo sviluppo personale e professionale

7 unità didattiche
7 settimane

Inizio: **6 marzo 2023**

Conclusione entro la fine del semestre – 17 giugno 2023

Settimana	Attività	Badge
1 6 - 11 marzo	Autovalutazione delle competenze comunicative e 'Dialogo interno'	
2 13 - 18 marzo	Assertività e capacità di ascolto Resilienza e Ottimismo	
3 20 - 25 marzo	Intelligenza emotiva I	
4 27 marzo - 1 aprile	Lo Stress	
5 3 - 7 aprile	Intelligenza emotiva II	
6 10 - 22 aprile	VACANZE DI PASQUA	
	Motivazione, Fiducia in se stessi e gestione della rabbia	
7 25 - 29 aprile	Pianificazione degli obiettivi e Team work	
	Conclusioni	

Open Badge

