



Survey on Anxiety, Depression, Internalizing and Externalizing symptoms (SADIE)

La salute mentale e il benessere psicologico degli studenti universitari.
Studio Multicentrico.



Perché SADIE?

- Il progetto SADIE vuole offrire un **quadro chiaro e completo** sul benessere psicologico degli studenti.
- Trattandosi di uno studio **multicentrico**, coinvolge molte università italiane per una visione completa della situazione.

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>

Obiettivi Principali

- Analizzare la **prevalenza di costrutti psicopatologici** (*ansia, depressione, burnout, ecc.*) nella popolazione universitaria;
- Identificare **fattori di rischio e stressori specifici** del percorso di studi.

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>

Metodo di Ricerca



Studio **longitudinale prospettico** con rilevazioni periodiche.



Questionari standardizzati sulla piattaforma RedCap.



Partecipazione autonoma e **pseudonimizzata**.

*La mail raccolta viene convertita in un codice alfanumerico, rimanendo **ignota ai ricercatori**, utilizzata dalla piattaforma per i remind di compilazione.*

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>



Perché partecipare?

- Generare **maggior consapevolezza** sulle **sfide psicologiche** del percorso universitario.
- Rappresentare **la diversità della comunità studentesca**, è infatti fondamentale che partecipino studenti **a prescindere** da condizioni psicologiche note.
- SADIE può guidare politiche e interventi per un'università **più attenta** al benessere psicologico degli studenti.

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>

Modalità di Partecipazione

- **Accesso online**
Questionari su RedCap raggiungibili tramite **QR o URL**.
- **Compilazione**
Tempo medio impiegato: **30 minuti**.
- **Follow-up**
Email automatica a **6, 18 e 32 mesi** per le compilazioni successive.

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>



QR Codes



[SADIE - Italiano](#)



[SADIE - English](#)

Grazie per la vostra attenzione!

Siamo qui per rispondere alle vostre domande!

Contatti: *andrea.marchi.5@studenti.unipd.it*

<https://redcap.link/sadiestudentiita>

<https://redcap.link/sadiestudentieng>