

**Posso farle qualche test, ma direi che lei
è allergico al formaggio svizzero**

www.funhumour.com

ALLERGOLOGIA

Reazioni Allergiche

Causate dal sistema
immunitario

Cosa Significa Allergia?

Allergia deriva da due parole greche:

- *allos* che significa diverso
- *ergon* che significa effetto

Reattività spontanea ed esagerata dell'organismo del soggetto allergico a particolari sostanze (**ALLERGENI**), che risultano invece innocue nell' 80% della popolazione.

L'allergene è infatti una sostanza dotata di potere antigenico, cioè tale da provocare la produzione di anticorpi quando entra nell'organismo.

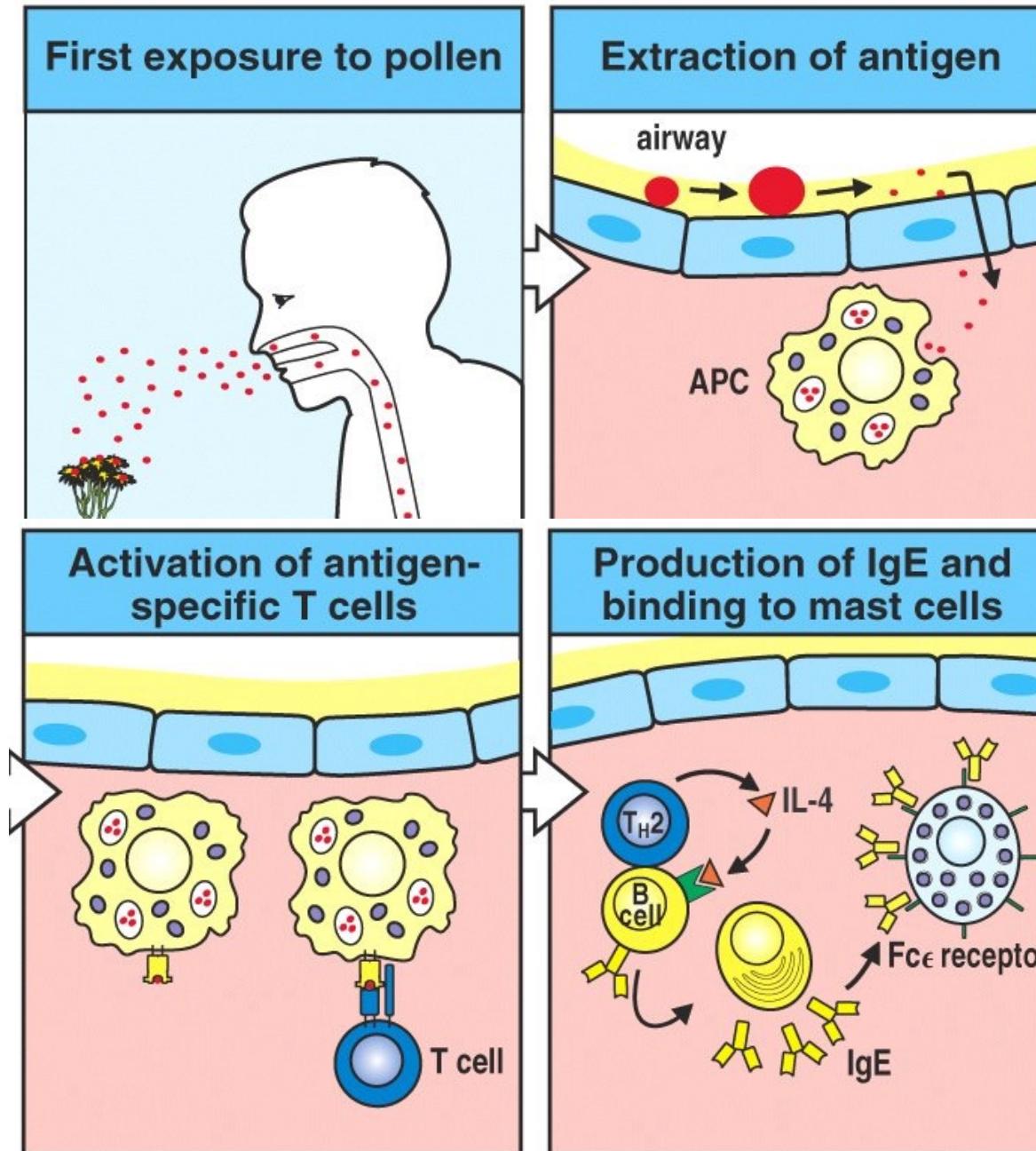
Gli allergeni possono provocare una reazione allergica penetrando nell'organismo secondo diverse modalità:

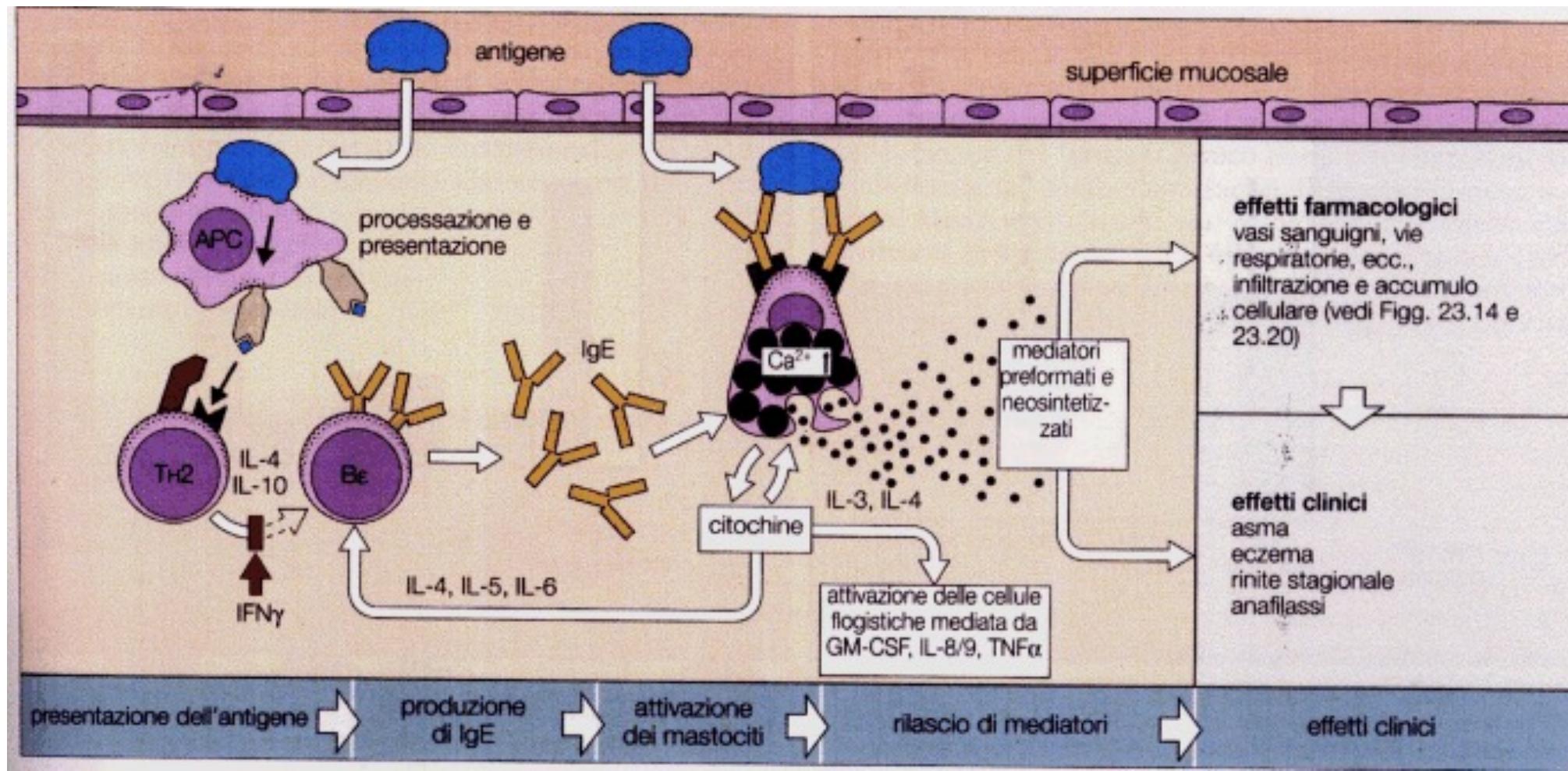
- più comunemente per via **aerea** (come ad esempio le polveri ed i pollini)
- per via **alimentare**
- per via **sottocutanea**
- per via **iniettiva**

Le reazioni allergiche avvengono quando un individuo che ha prodotto **anticorpi IgE** contro un antigene innocuo o **ALLERGENE**, incontra nuovamente lo stesso antigene.

Le IgE sono **specifiche** per ciascun allergene
e possono essere quantificate nei soggetti
allergici

Fase di sensibilizzazione





Diagnostica

In vivo ed in vitro



In Vitro:

- IgE totali
- IgE specifiche (RAST)
- Proteina cationica eosinofili (ECP)
- IgG specifiche
- Triptasi mastocitaria
- Istamina
- Test ai sulfidoleucotrieni
- Dosaggio mediatori dell' infiammazione
- Cito-Test
- Cellular Antigen Stimulation Test (CAST)

In Vivo:

- Skin test
 - Prick Test
 - Prick by Prick
 - Test intradermico
 - Patch test
- Test di provocazione

IgE TOTALI

IgE totali quantificate con saggio immunometrico che si avvale di un **anticorpo di cattura ed un anticorpo di rilevazione.**

Anticorpo di cattura anti-IgE umane su fase solida; anticorpo di rilevazione anti-IgE umane marcato con un enzima.

*Dato orientativo generale; scarsa utilità diagnostica.
Ampia variazione con l'età.*

Valori normali di IgE nelle diverse età

Età	Valori di IgE (kU/l)
Neonati	0,5 – 2
Da 1 mese ad 1 anno	< 20
Da 1 a 5 anni	< 70
Da 5 a 10 anni	< 100
Da 10 a 12 anni	< 200
Da 12 a 19 anni	< 150
Da 19 anni in poi	< 200

PRINCIPALI AFFEZIONI IN CUI SI RISCONTRA UN AUMENTO DELLE IgE TOTALI SERICHE

- Allergopatie
- Plasmocitoma IgE
- Connenniviti
- Sindromi da deficienza immunologica congenita (es. sindrome da iper-IgE)
- Parassitosi intestinali

IgE SPECIFICHE

Le metodologie oggi in uso utilizzano estratti allergenici immobilizzati su fase solida e la rivelazione della presenza di IgE viene fatta mediante anticorpi anti-IgE coniugati a fluorofori.

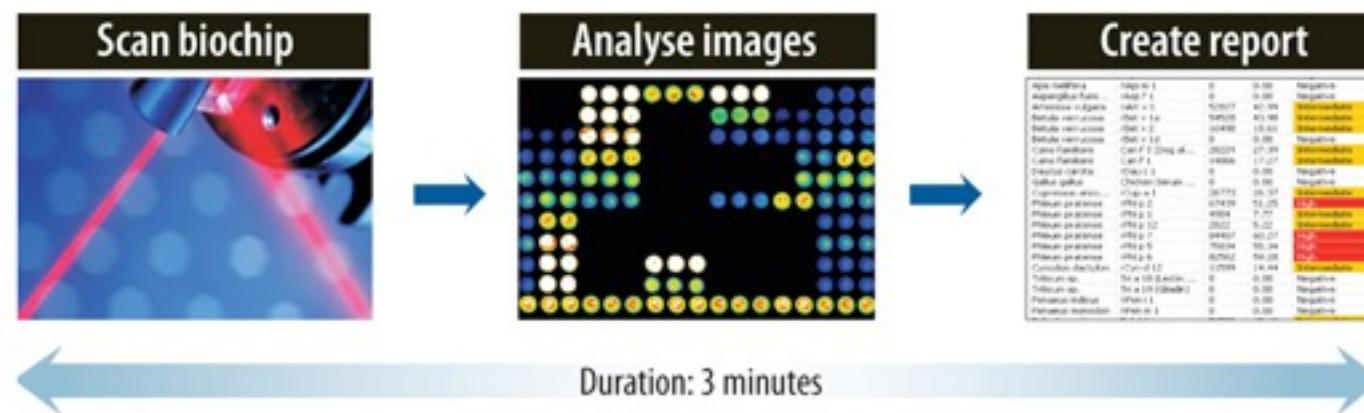
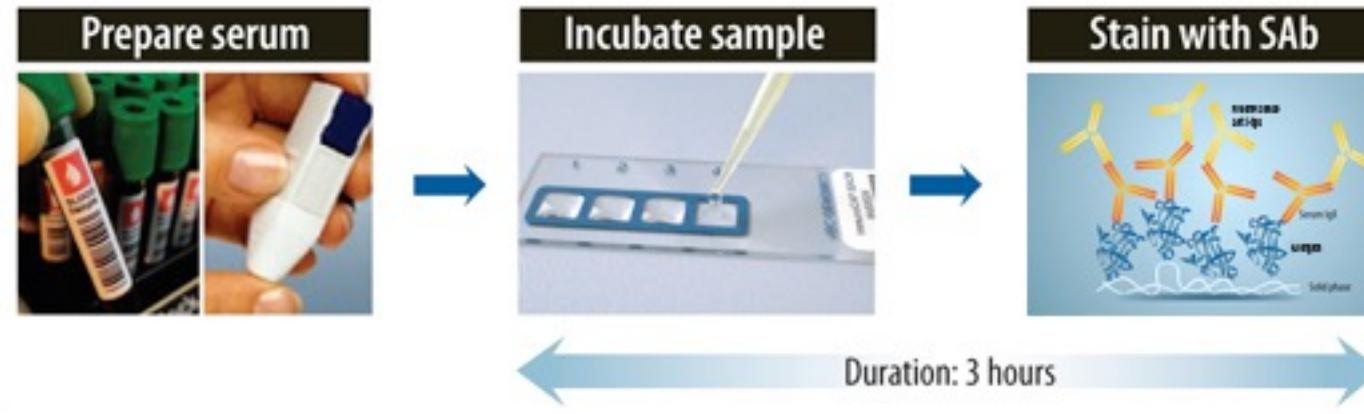
Una delle più diffuse metodiche è la ImmunoCAP®: essa permette di valutare contemporaneamente le IgE specifiche verso 100 allergeni

IMMUNOCAP®

L'allergene è immobilizzato su un supporto solido.

Il siero del paziente viene fatto passare sul supporto.

Se ci sono IgE specifiche, queste si legano all'allergene. Un anticorpo anti-IgE marcato produce un segnale fluorescente → misurato da una macchina.



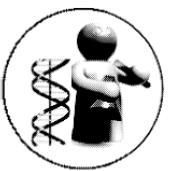
RICERCA DELLE IgE SPECIFICHE kUa/L

Negativo:	0	-	0,10
Sensibilizzazione:	0,10	-	0,35
Moderato:	0,35	-	3,50
Alto:	3,50	-	50,0
Elevato:	50,0	-	100
Molto elevato:		>	100

Gli allergeni verso cui si possono misurare le IgE specifiche sono molti ed appartengono a diverse categorie: i principali sono elencati nella Tabella sotto riportata.

Pollini	Deriv. epidermici	Alimenti	Alimenti	Alimenti
Holcus lanatus	Gatto	Acciuga	Aglio	Lattuga
Dactylis glomerata	Cane	Aragosta	Albicocca	Lievito
Pleum pratense	Cavallo	Aringa	Ananas	Malto
Parietaria judaica	Piuma d'oca	Calamaro	Arachidi	Mela
Plantago lanceolata	Piuma di gallina	Gambero	Arancia	Melanzena
Artemisia	Coniglio	Granchio	Avena	Melone
Ambrosia elatior	Acarì	Merluzzo	Banana	Mandorle
Oliveto	Dermatophagoides ptero.	Mitili	Cacao	Nocciole
Ulmus americana	Dermatophagoides farinacei	Ostrica	Carota	Noce
Quercia	Acarus siro	Pesce spada	Castagna	Orzo
Faggio	Lepidoglyphus dest.	Polpo	Ceci	Patata
Nocciole	Tyrophagus putrescens	Salmone	Ciliegia	Pera
Betulla verrucosa	Glycyphagus domest.	Sardina	Cipolla	Pesca
Cipresso	Insetti	Sgombro	Fagioli	Pinoli
Ontano bianco	Apis mellifera	Tonno	Finocchio	Piselli
Pioppo	Calabrone bianco/giallo	Trotta iridea	Fragola	Pomodori
Platano	Polistes supp.	Vongola	Funghi champignon	Prezzemolo
Acero negundo	Vespa crabro	Bue (carne)	Glutine	Prugna
Tiglio	Vespula suppl.	Maiale (carne)	Grano	Riso integrale
Pino	Blatella germanica	Montone (carne)	Granturco	Sedano
Farmaci	Micofiti	Pollo (carne)	Kiwi	Segale (farina)
Penicillloy G	Alternaria alternata	Tacchino (carne)	Latte intero	Semi di soia
Penicillloy V	Aspergillus fumigatus	Uovo -albume	Alfa-lattalbumina	Spinaci
Ampicilloy	Candida albicans	Uovo - tuorlo	Beta-lattoglobulina	
Amoxicilloy	Cladosporium herbarium		Caseina	
Cefaclor	Penicillium	Mat. chimici	Formaggio dolce	Elminti
	Pityrosporus orbiculare	Lattice	Formaggio ferm.	Anisakis

Nelle allergie alimentari, è possibile che gli anticorpi IgE specifici circolanti non siano rilevabili nonostante un'anamnesi chiara. Questi anticorpi possono essere diretti contro allergeni che vengono evidenziati od alterati durante i processi di preparazione industriale, di cottura o di digestione, e che pertanto non sono presenti nell'alimento allo stato naturale per il quale viene eseguito il test. Un risultato positivo ($>0,35 \text{ kU/l}$) per IgE specifiche per la penicillina indica la presenza di anticorpi IgE specifici contro il Penicillloy, il maggiore determinante antigenico presente nel farmaco. Un risultato negativo ($<0,35 \text{ kU/l}$) indica assenza di anticorpi IgE specifici contro il farmaco. Tali risultati si riscontrano nei soggetti non sensibilizzati. Tuttavia una risposta negativa può risultare anche in pazienti ipersensibili al farmaco, ad es. quando: a) i sintomi non sono mediati dalle IgE, b) il campione di sangue è stato prelevato dopo un periodo di tempo troppo lungo dall'ultima reazione allergica causata dalla somministrazione del farmaco (calo progressivo delle IgE), c) Il campione di sangue è stato prelevato molto presto dopo la reazione allergica. In alcuni casi è stato osservato un periodo di latenza tra la reazione allergica e la comparsa nel siero di anticorpi IgE specifici a livelli misurabili. Il test di rilevazione delle IgE specifiche, specie per allergeni alimentari, può essere disturbato dalla presenza nel campione di anticorpi di classe IgG (che competono per l'allergene, ma non vengono rilevati) o da autoanticorpi IgG che legano il complesso IgE-allergene.



Al Medico Curante : DEL TORSO STEFANO
Provenienza : **AMBULATORIO S.MASSIMO** Codice Fiscale :
Prelievo del : 03/11/2012 07:48 ASSIPCA : 47090214
Referito del : 14/11/12 12:37 Data di Nascita : 18/07/2005
Referito pronto il : 24/11/12 **Riferimento** : 2111673720
Ric/Ref : 2012 / 3433098-AI_AO
Note dal richiedente:

Costituente	Risultato	Unita'	Int. di Riferimento	Ris. Prec.
-------------	-----------	--------	---------------------	------------

PROFILO PROTEICO E PROTEINE SPECIFICHE

S-IgA * **0,76** g/L 0,89 - 1,66

DIAGNOSTICA ALLERGOLOGICA

S-IgE Totali * **248,0** 0,0 - 100,0

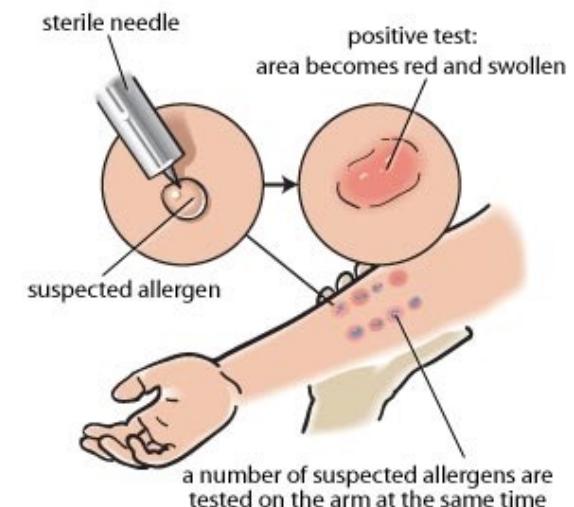
RICERCA DELLE IgE SPECIFICHE kUa/L

Negativo:	0	-	0,10	
Sensibilizzazione:	0,10	-	0,35	
Moderato:	0,35	-	3,50	
Alto:	3,50	-	50,0	
Elevato:	50,0	-	100	
Molto elevato:		>	100	
ERBA CANINA (g2)	0,29		DERMATOPH. PTERONYNS. (d1)	2,61
ERBA MAZZOLINA (g3)	1,32		DERMATOPH. FARINAE (d2)	2,27
LOGLIERELLA (g5)	1,27		MERLUZZO (f3)	15,00
GRAMIGNA DEI PRATI (g8)	1,97		NOCCIOLE (f17)	0,77
ARTEMISIIFOLIA (w1)	0,23		NOCI BRASILIANE (f18)	<0,10
PARIETARIA JUDAICA (w21)	0,18		MANDORLE (f20)	<0,10
BETULLA VERRUCOSA (t3)	0,11		TONNO (f40)	7,36
NOCCIOLA (t4)	0,18		SALMONE (f41)	10,60
OLIVO (t9)	0,21		SGOMBRO (f60)	15,80
CIPRESSO (t23)	<0,10		ANACARDIO (f202)	<0,10
EPITELIO DI GATTO (e1)	4,77		PISTACCHIO (f203)	<0,10
FORFORA DI CANE (e5)	0,30		TROTA (f204)	12,50
CLADOSPORIUM HERBARIUM (m2)	0,27		PLATESSA (f254)	9,83
ALTERNARIA ALTERNATA (m6)	30,50		NOCE (f256)	3,78
			CASTAGNA (f299)	0,13

Prick Test

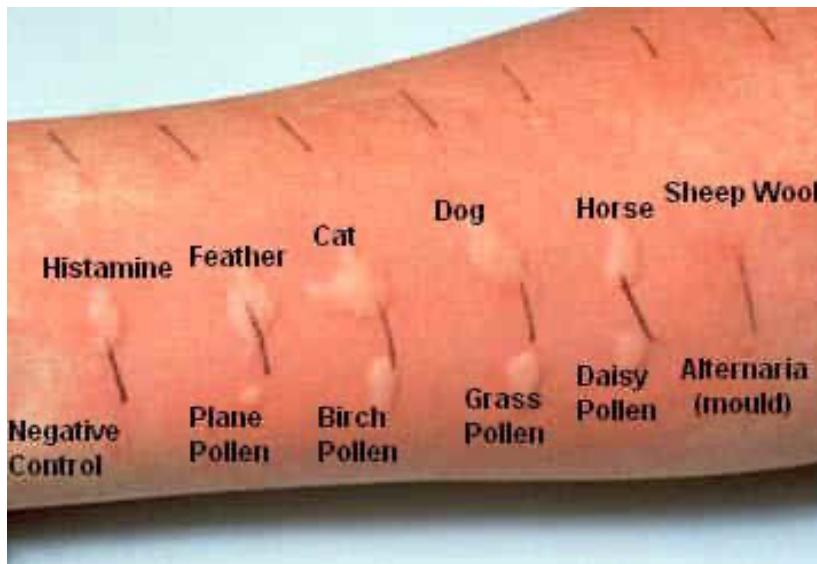
Viene posta una goccia di allergene sulla cute dell'avambraccio (in genere in soluzione salina glicerinata); con un ago (chiamato *lancetta*) si perfora la cute permettendo all'allergene di penetrare sotto cute. Si elimina l'allergene in eccesso con una garza. Pomfo ed eritema dopo 15-20 min. Anche controllo positivo (istamina) e negativo (salina).

Si misura il diametro del pomfo registrandone due dimensioni





Allergologo.net © 2011



CRITERIO DI POSITIVITA' DEL PRICK TEST



- Del pomfo ottenuto viene misurato o il suo diametro medio (il diametro più lungo + il diametro ad esso perpendicolare /2) oppure la sua area.
- Un diametro medio del pomfo superiore a 3 mm oppure un'area del pomfo superiore a 7 mm^2 consente di definire quel test cutaneo come positivo.

ESEMPI DI DERMOGRAFISMO



Fondamentali il controllo positivo (istamina cloridrato) e negativo (soluzione glicero-salina) utili per verificare la presenza di anergia cutanea o di dermografismo.



- La LOFARMA produce lancette pronte con l'allergene contenuto sulla punta, monouso, più valide da un punto di vista di funzionalità e igiene, ma ovviamente più costose.

Prick by prick

- Un'importante causa di falsa negatività del PRICK TEST per alimenti è rappresentata dalla perdita di frazioni antigeniche nel processo di allestimento del preparato commerciale dell'estratto poiché **l'allergene di alcuni cibi freschi quali frutta e verdura è labile e pertanto il prodotto fresco ha una potenza allergizzante maggiore**; per tale motivo si esegue il prick by prick.
- Si punge l'alimento fresco, se è solido, con la lancetta o si immerge se è liquido e quindi si esegue un regolare prick test.
- Gli alimenti devono essere freschi e non congelati.
- Il prick by prick è un metodo semplice, riproducibile e affidabile.

Prick by Prick



Alimento fresco non congelato

Patch test= applicazione epicutanea dell'allergene

- Test diagnostico elettivo nelle dermatiti da contatto poiché valuta la risposta tardiva all'esposizione allergenica della cute (**ipersensibilità di tipo ritardato**).
- Esistono dei pannelli pronti per l'uso con complessivi 24 allergeni o True Test che possono essere applicati sul dorso del paziente.
- Il tempo di contatto è di 48-72 ore e la lettura del risultato va fatta dopo mezz'ora dalla rimozione del patch.
- Una risposta positiva è caratterizzata da **eritema di tipo eczematiforme e vescicolare con edema e infiltrazione**.

Patch Test



Generalmente la lettura è a 48 ore

- Le sostanze chimiche incluse nel kit patch test sono quelle responsabili di circa il 85-90% di eczema da contatto e comprendono sostanze chimiche presenti nei metalli (es. nichel), gomma, cuoio, tinture per capelli, formaldeide, lanolina, profumi, conservanti e altri additivi.

Test di provocazione

- I test di provocazione specifici con allergeni comprendono:
 - per lo **studio delle allergopatie respiratorie**:
 - test di provocazione congiuntivale
 - test di provocazione nasale
 - test di provocazione bronchiale (meno usato che in passato perché può causare crisi asmatiche)
 - per lo **studio delle allergie alimentari**:
 - test di provocazione orale

Test di provocazione nasale

- E' il test di provocazione più usato.
- Si applica nel naso materiale allergenico attraverso inalazione di spray o instillazione di gocce. Partendo da basse concentrazioni si aumenta sino ad una soglia che discrimina i soggetti sensibili da quelli non sensibili.
- La valutazione della positività può essere di tipo clinico basata sulla comparsa di sintomi come starnuti, rinorrea e prurito (dopo 2, 5, 10, 20 min) ed è a punteggio o mediante rinomanometria.
- Più sensibile dei test cutanei e del dosaggio delle IgE specifiche sieriche.
- Le secrezioni nasali possono essere utilizzate per la ricerca di cellule (neutrofili, basofili, eosinofili) e dei mediatori della flogosi allergica (istamina, leucotrieni, prostaglandine, triptasi, proteina cationica).

Test di provocazione congiuntivale

- Può essere considerato lo “skin test” dell’occhio.
- Consiste nell’applicazione di quantità crescenti note di allergene sulla congiuntiva inferiore e nella registrazione della risposta clinica (arrossamento congiuntivale, lacrimazione, prurito).

Test di provocazione orale

- Ha la funzione di individuare ed eliminare cibi potenzialmente pericolosi oppure di dimostrare che un cibo non è responsabile dei sintomi e pertanto reintrodurlo nella dieta.
- Consiste nella **somministrazione controllata di un singolo alimento**.
- Si esegue sulla base della storia clinica e del risultato dei test in vivo ed in vitro.
- Non va eseguito quando sia presente una storia di anafilassi o reazione grave IgE mediata o se il cibo ha scarsa importanza nella dieta.
- Si può fare in aperto, cieco o doppio cieco.
- Deve essere eseguito in ambiente protetto.

Alimenti in genere utilizzati per il test: latte di mucca, albumi dell'uovo, cereali, legumi, frutta secca, crostacei.

Si valutano le reazioni cliniche

- Il vomito è un sintomo obiettivo, che tuttavia può derivare dalla avversione al cibo; se si verifica va valutata l'opportunità di continuare il test ripetendo la stessa dose ma con mascheramento dell'alimento.
- Il paziente viene monitorato **costantemente** per sintomi:
 - Cutanei (orticaria, arrossamento)
 - Gastrointestinali (nausea, vomito, dolore)
 - Respiratori (tosse, respiro sibilante)
 - Cardiovascolari (ipotensione, tachicardia)
- Il test dura da **1 a 6 ore**, a seconda della reattività.

Reattività clinica all'alimento può essere esclusa dopo che sia stata tollerata una dose equivalente a una porzione normale.