

35. Una sferetta forata può scorrere lungo una guida circolare posta in un piano verticale. La massa della sferetta è $m = 10^{-2}$ kg, il raggio della guida è $R = 0.5$ m. Si consideri la guida liscia e che la sferetta sia collegata a una molla, di costante elastica $k = 0.4$ N/m e lunghezza a riposo nulla, la quale può scorrere lungo il diametro verticale della guida. Determinare le posizioni di equilibrio della sferetta.

